

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Кировский центр творчества «Юность»



СПОРТ - альтернатива пагубным привычкам



Номинация «**Ведущие за собой**»

Организация проведения конференции

Педагог дополнительного образования Шаров В. Б.

объединение «**За нами будущее**»



2017г.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:

1. Анкетирование.
2. Вовлечение детей в спортивные мероприятия (организация и проведение).
3. Участие детей в спортивных играх, соревнованиях, занятиях в бассейне, утренней гимнастике.
4. Организация и проведение конференции.

I этап -
Анкетирование

Как ты проводишь свободное время?

7- 9 классы

12 лет – 12 учеников

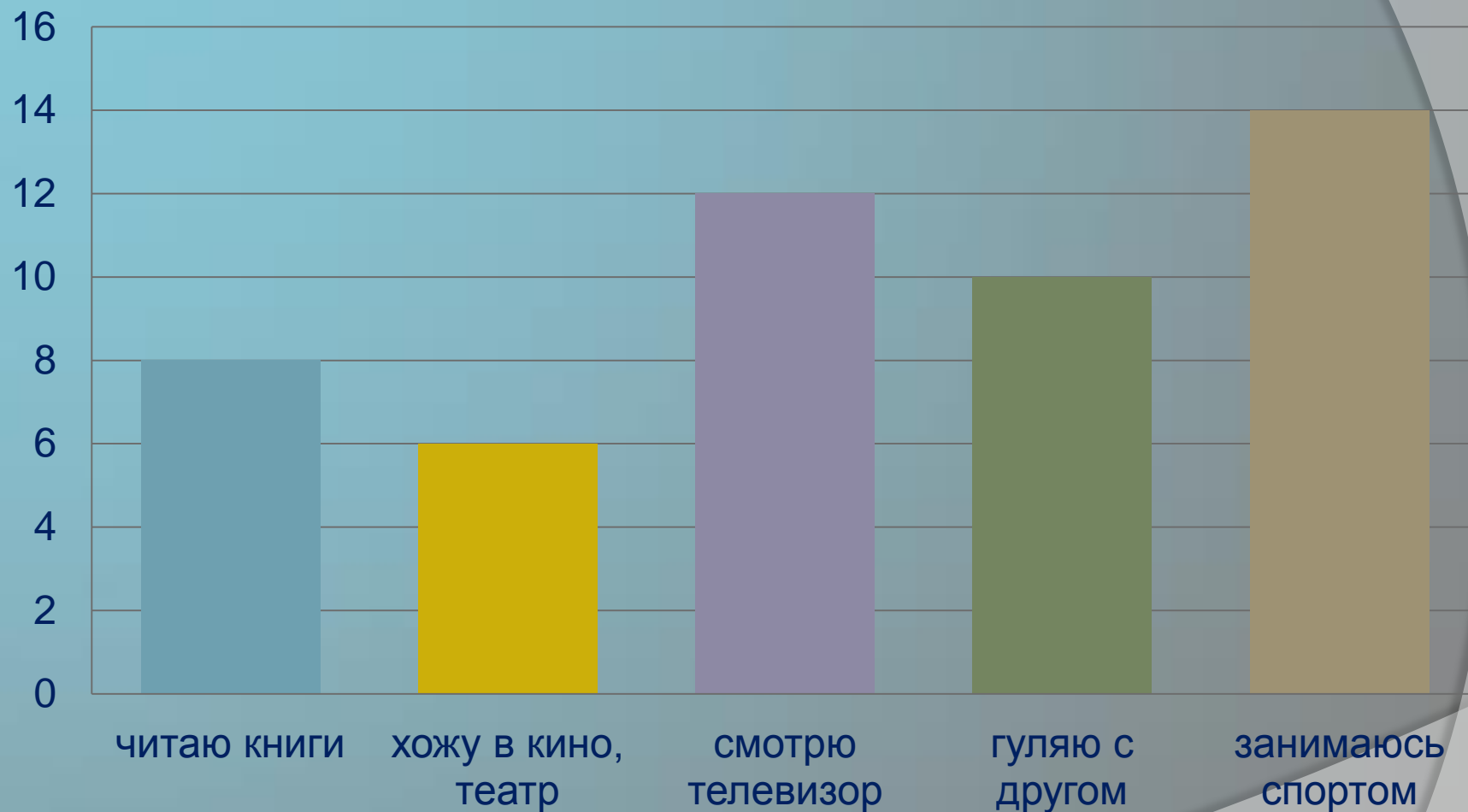
13 лет – 14 учеников

14 лет – 24 ученика

мальчиков - 16

девочек - 34

Как ты проводишь свободное время?



II этап

Вовлечение детей в спортивные игры



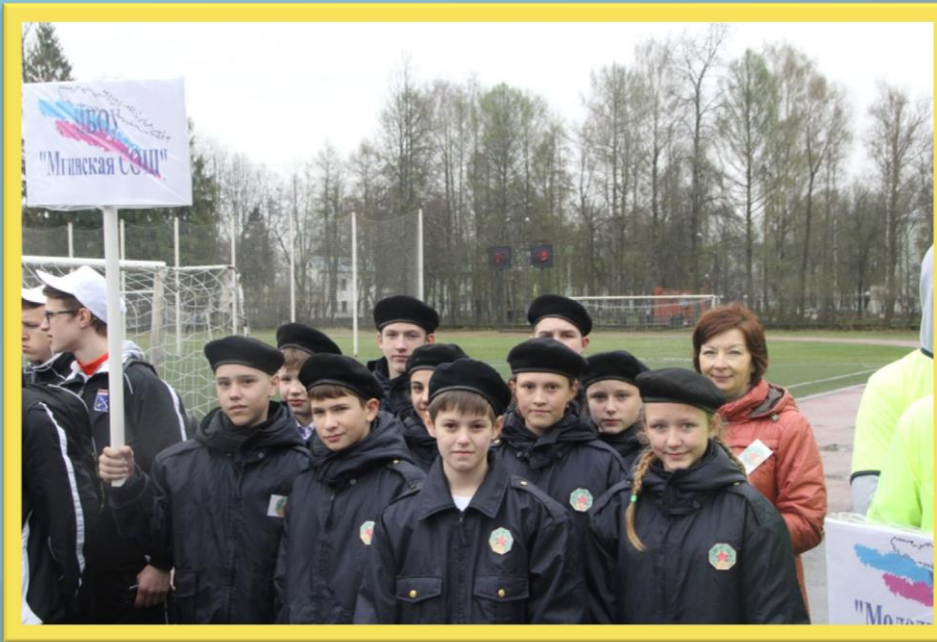
Военно-патриотическая

игра



"ЗАРНИЦА"









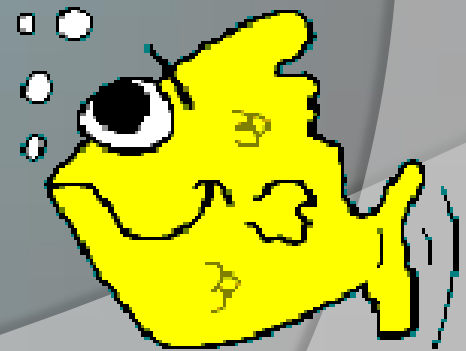




зарядка



Занятия в бассейне



Игры. Конкурсы



Цель конференции:

Сформировать систему взглядов, норм поведения, принципов ведения здорового образа жизни у учащихся.



Задачи конференции:

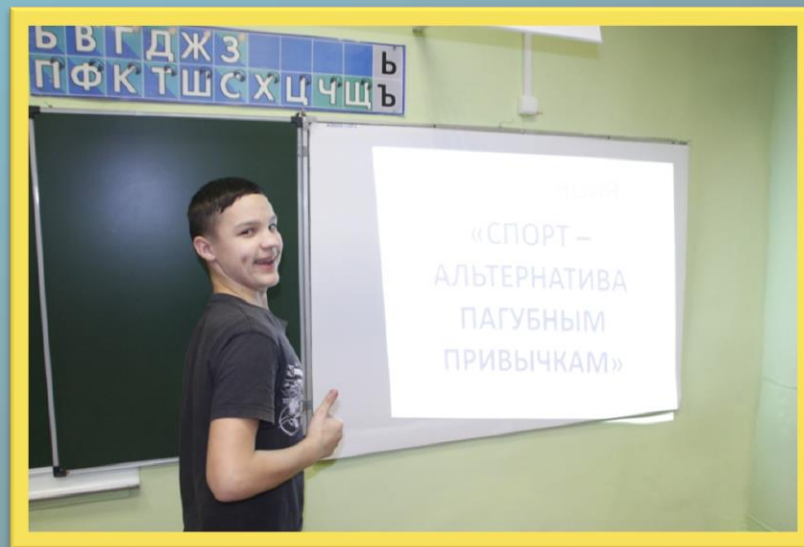
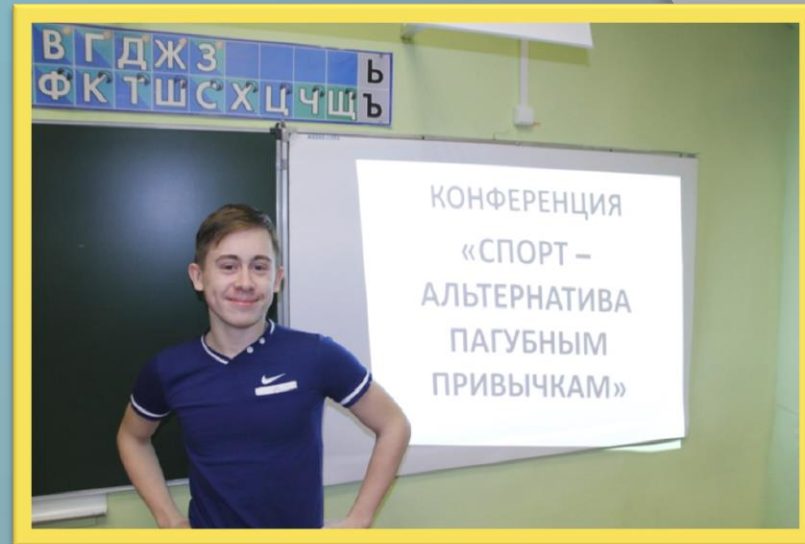
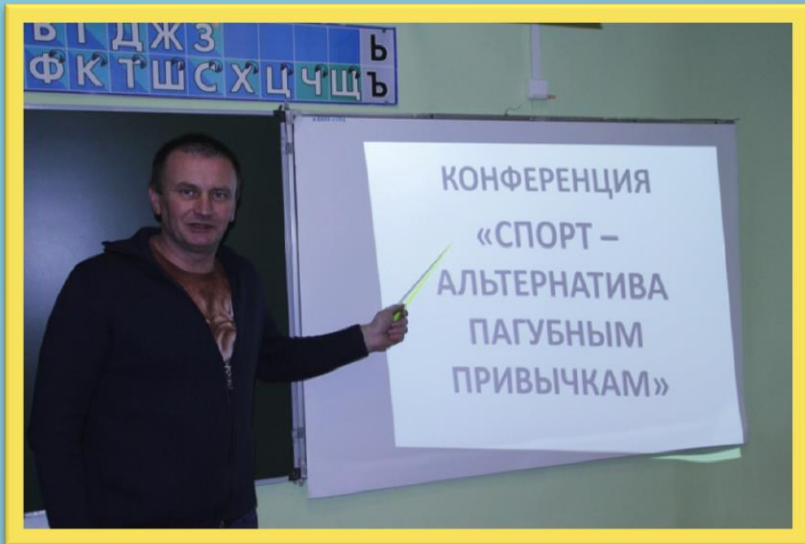
1. Активизировать мыслительные процессы учащихся, логическое мышление.
2. Совершенствовать навыки выступлений, ораторские качества, диалогичность речи, доказательность, убедительность.
3. Сформировать материал выступлений в сборник (памятка, инструкции, советы).



Конференция

- Доклад педагога Шарова В. Б.
«Роль физической культуры в сохранении и укреплении здоровья человека»
- Сувви Вячеслава «Влияние утренней физической зарядки на организм человека»
- Тарасова Романа «Воздействие физической культуры и спорта на растущий организм»





«Всегда есть выбор...»

Обсуждение проблемы

Команда,
защищающая тему -
утверждающие

Команда,
опровергающая тему-
отрицающие



«Всегда есть выбор...»

Обсуждение проблемы

10 причин заниматься спортом:

1. Занятия физическими упражнениями укрепляют здоровье.
2. Занятия физическими упражнениями предупреждают заболевания.
3. Занятия физическими упражнениями повышают устойчивость и сопротивляемость организма.
4. Занятия физическими упражнениями избавляют от лишнего веса.
5. Физическая активность помогает бороться с хронической усталостью.
(жизнерадостные не подвержены раздражительности, депрессии и неврозам).
6. Занятия физическими упражнениями позволяют становиться более уверенными в себе, что помогает в разных жизненных ситуациях.
7. Занятия физическими упражнениями увеличивают мозговую активность.
8. Занятия физическими упражнениями помогают легче уснуть ночью и проснуться утром.
9. Занятия физическими упражнениями помогают завести новые знакомства.
10. Занятия физическими упражнениями помогают почувствовать гармонию с природой.

«Всегда есть выбор...»

Обсуждение проблемы

Почему я не хочу заниматься спортом:

1. Лень
2. Нет времени
3. Не куда пойти заниматься
4. Одному не хочется
5. Родители не пускают (не поддерживают интерес)
6. Много задают уроков
7. Стесняюсь
8. Интереснее с компьютером (другие увлечения)
9. Не вижу в этом смысла
10. Боюсь трудностей



«Ведение здорового образа жизни»

(По результатам конференции было принято решение выпустить буклет с советами для мотивации к ведению здорового образа жизни)



1. Формировать положительный образ здорового человека с младшего возраста;
2. Родители должны своим примером увлечь ребенка занятиями спортом;
3. Постоянно заниматься по утрам зарядкой, закаливаться;
4. Проводить совместные с детьми походы, прогулки выходного дня;
5. Выбрать интересный для себя вид спорта;
6. Следить за распорядком дня, за гигиеной тела;
7. Умеренно сочетать физическую нагрузку и отдых;
8. Правильно питаться;
9. Привлекать друзей к спортивным играм, катанию на велосипеде, роликах и т. д.
10. Формировать привычку вести здоровый образ жизни и не отступать от намеченной цели «ХОЧУ! МОГУ! НАДО!»

Быть здоровым – это высшее счастье для каждого человека!

Вывод

Физическая культура, в единстве с нормами здорового образа жизни, обеспечивает практическое решение вопросов по сохранению и укреплению здоровья человека. Способствуя физическому развитию, расширению физических возможностей, физическая культура влияет практически на все стороны жизнедеятельности человека: развивает духовно-нравственные качества личности, усиливает мотивацию ее саморазвития, осуществляет социальную адаптацию, помогает адекватно реагировать на стрессовые факторы окружающей среды, формирует потребность в здоровом образе жизни, обеспечивает сохранение и укрепление здоровья на протяжении всей жизни человека.



Спасибо за внимание!

